

# LE FORUM DES SENIORS ET DES AIDANTS LE RETOUR

MARDI 18 &  
MERCREDI 19 MARS 2025  
STADE AUGUSTE DELAUNE  
10 H - 17 H / ENTRÉE LIBRE



Reims.fr  
Ville d'effervescences

# 18 ET 19 MARS 2025

## DEUX JOURS POUR VOUS DIVERTIR, ET BIEN VIEILLIR !

**PARTICIPEZ AU FORUM DES SENIORS ET  
DES AIDANTS ORGANISÉ PAR LA VILLE DE REIMS ET  
L'ORRPA, OFFICE DES SENIORS DU GRAND REIMS !**

Venez dynamiser votre retraite et trouver des solutions  
d'accompagnement en tant qu'aidant.

**Au programme, près de 60 stands, spécialement choisis pour vous :**

- Donnez vie à vos projets
- Accompagnement des aidants
- Sur les traces du bien-être (réflexologie, luminothérapie ...)
- Transport, logement, habitat, budget....
- Jeux, quiz, animations

**Le 19 mars : la journée numérique senior :**

- Des soucis avec votre smartphone ou ordinateur portable, apportez-les-nous !
  - Conférences et ateliers intergénérationnels : venez avec vos petits-enfants !\*
  - Des espaces pour se perfectionner\*
  - Des questions et des réponses sur l'Intelligence Artificielle, le commerce en ligne, les réseaux sociaux (Facebook, Snapchat, X...)\*
- \*Sur inscription au 01 84 80 35 05

**Pour venir au stade Auguste Delaune :**

- Bus 2 arrêt Bocquaine / Tram A et B arrêt Comédie

Possibilité de restauration sur place / Café offert.

Programme complet disponible sur [www.reims.fr/forumseniors](http://www.reims.fr/forumseniors)