

LE FORUM DES SENIORS ET DES AIDANTS LE RETOUR

MARDI 18 &
MERCREDI 19 MARS 2025
STADE AUGUSTE DELAUNE
10 H - 17 H / ENTRÉE LIBRE



Reims.fr
Ville d'effervescences

18 ET 19 MARS 2025

DEUX JOURS POUR VOUS DIVERTIR, ET BIEN VIEILLIR !

**PARTICIPEZ AU FORUM DES SENIORS ET
DES AIDANTS ORGANISÉ PAR LA VILLE DE REIMS ET
L'ORRPA, OFFICE DES SENIORS DU GRAND REIMS !**

Venez dynamiser votre retraite et trouver des solutions
d'accompagnement en tant qu'aïdant.

Au programme, près de 60 stands, spécialement choisis pour vous :

- Donnez vie à vos projets
- Accompagnement des aidants
- Sur les traces du bien-être (réflexologie, luminothérapie ...)
- Transport, logement, habitat, budget....
- Jeux, quiz, animations

Le 19 mars : la journée numérique senior :

- Des soucis avec votre smartphone ou ordinateur portable, apportez-les-nous !
 - Conférences et ateliers intergénérationnels : venez avec vos petits-enfants !*
 - Des espaces pour se perfectionner*
 - Des questions et des réponses sur l'Intelligence Artificielle, le commerce en ligne, les réseaux sociaux (Facebook, Snapchat, X...)*
- *Sur inscription au 01 84 80 35 05

Pour venir au stade Auguste Delaune :

- Bus 2 arrêt Bocquaine / Tram A et B arrêt Comédie

Possibilité de restauration sur place / Café offert.

Programme complet disponible sur www.reims.fr/forumseniors